



club para
vos & tu bebé

agosto '17



AGOSTO

03

APRENDIZAJE.

Cómo enseñar a compartir.

Es un aprendizaje que no se logra de un día para el otro, sino que lleva años. Te dejamos algunos tips.

05

SALUD DENTAL.

Comenzá a cuidar los dientes de tu bebé desde temprano.

A la caries dental en bebés y niños se les llama carie de biberón. Y puede destruir los dientes.

08

NUTRICIÓN.

¿Por qué el hierro es fundamental para el crecimiento de los niños?

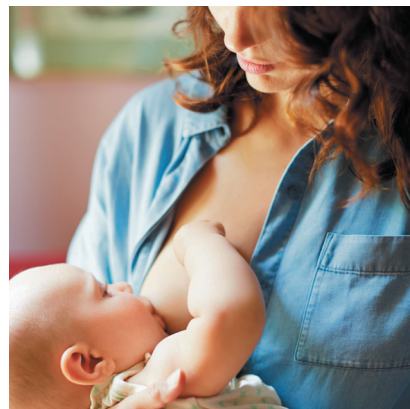
En nuestro país existe una inadecuada ingesta de hierro, lo que se traduce en elevados niveles de anemia.

12

RECETA.

Pizza por metro, para ellos en su día.

Ya llega el Día del niño y en su honor, te compartimos esta receta simple y riquísima para sorprenderlos en su día.





CÓMO ENSEÑARLE A COMPARTIR.

Es un aprendizaje que no se logra de un día para el otro, sino que lleva años. Te dejamos algunos tips para enseñarle a compartir desde la más tierna infancia.

No hay nada más lindo que ver a los chicos jugar, compartiendo juguetes y actividades. Pero lo cierto es que compartir es un aprendizaje que no se logra de un día para el otro, sino que lleva años. Y es muy importante que los papás vayan sembrando la semillita desde que los hijos son pequeños. ¿Por qué? Sencillamente, porque compartir es la base de la amistad y la socialización.

Los niños no nacen egoístas, pero pueden llegar a serlo si no reciben una estimulación adecuada por parte de los adultos responsables de su educación. Ahora bien, para que puedan aprender hay que fijarles pautas que sean acordes a su edad. Y por supuesto, darles el ejemplo, porque los chicos aprenden -sobre todo- de lo que ven en su hogar.

Los niños aprenden de lo que ven en su hogar. Por eso es tan importante que des el ejemplo.

LOS HERMANOS SEAN UNIDOS.

Los hermanos son una gran ayuda a la hora de aprender, porque -aunque no quieran- no les queda más remedio que compartir, por ejemplo, el tiempo de mamá. Y no solo eso: en muchas ocasiones también el cuarto, los juguetes, la tele, la computadora e incluso la ropa. Sin embargo, eso no significa que lo acepten siempre con agrado. De hecho, este es uno de los conflictos más frecuente entre los hermanos, junto con los celos normales por el amor de papá y mamá.

LOS HERMANOS SON
UNA GRAN AYUDA A LA
HORA DE APRENDER A
COMPARTIR.



COMPARTIR, SEGÚN PASAN LOS AÑOS.

Antes de los 2 años.

Al principio, los pequeños no juegan "con" sino "al lado de" otros niños. Están centrados en sí mismos, no hay posibilidades de compartir porque el juego es individual, y no se establecen intercambios con otros chicos salvo los que impliquen tratarse como un juguete más, es decir: inspeccionarse, tocarse o mirarse. En esta primera etapa son muy posesivos con sus pertenencias, y no hay que forzarlos a compartir porque todavía no entienden de qué se trata.

A partir de los 2 años.

Aún es muy difícil que entiendan por qué tienen que compartir sus cosas con otros niños. Pero si concurren al jardín maternal, empezarán a adquirir sus primeras nociones. Allí aprenderán a esperar su turno, a cuidar sus juguetes y los de los otros chicos y a respetar la siesta. En otras palabras: a relacionarse con los demás. Todavía no se puede hablar cabalmente de compartir, porque los pequeños no tienen noción de lo que es propio y de lo que no, pero es el primer paso de un largo camino que están comenzando a transitar.

¿Sabías que el jardín maternal es el lugar donde los pequeños aprenden a compartir y a relacionarse con los demás?

A partir de los 3 años.

A esta edad comienzan a mostrar preferencias a la hora de jugar con alguien. Aparecen las primeras amistades, y los pequeños se vuelven más predispuestos a prestar sus juguetes a sus amiguitos. Sin embargo, el juego todavía es

egocéntrico porque aún no saben manejarse dentro del grupo. Armar rompecabezas, hacer dibujos en conjunto e intercambiar disfraces son actividades adecuadas para esta etapa, porque favorecen la interacción y les enseñan a compartir.

A partir de los 4 años.

Ya disfrutan un poco más de los juegos grupales, siempre y cuando haya un adulto que los coordine, los ayude a respetar las reglas y fomente actividades que impliquen compartir, tanto juegos como juguetes.

A partir de los 5 años.

A partir de esta edad comienzan a ser más tolerantes con los otros niños, especialmente las niñas, que suelen ser más protectoras y amables con los más pequeños. En esta etapa los chicos son más serviciales que dominantes; eso favorece las actividades grupales e incrementa la capacidad de compartir.

Entre los 6 y los 8 años.

Ya dominan mejor las reglas de convivencia con otros niños, que hacen posible que compartan sus pertenencias sin el incentivo de los adultos. Ahora sí se puede hablar, verdaderamente, de compartir.

A partir de los 8 años.

Ahora no solo comparten juegos sino charlas. Los amigos se convierten en verdaderos compañeros, con reglas de comportamiento bastante parecidas a las de los adultos.

LA PELOTA, LAS CARTAS,
SALTAR LA SOGA, SON
JUEGOS GRUPALES QUE
ENSEÑAN A LOS NIÑOS A
COMPARTIR Y A TOLERAR
LA ESPERA.

Con el asesoramiento de
Dra. Mariana Czapski
Psicóloga – Especialista en psicología clínica.

Gentileza de:
ahora
mamá

CUIDA LOS DIENTES DEL BEBÉ DESDE TEMPRANO.

A la caries dental en bebés y niños se le llama caries de biberón. Puede destruir los dientes y, en la mayoría de los casos, esto ocurre en los dientes frontales superiores. Pero otros dientes pueden ser afectados también.

La caries ocurre cuando se alimenta a un niño con líquidos endulzados y se dejan en la boca por períodos prolongados. Muchos líquidos causan problemas, incluyendo la leche, fórmula para bebés y jugos de frutas. Las bacterias que se encuentran en la boca utilizan los azúcares en estos líquidos como alimento y producen ácidos que atacan los dientes. Cada vez que tu bebé ingiere estos líquidos, los ácidos atacan por períodos de 20 minutos o más. Después de varios ataques, los dientes pueden cariarse.

Algunas veces los padres no se dan cuenta que los dientes de un bebé pueden cariarse rápidamente después de aparecer en la boca. Para cuando los padres se percatan de la caries, podría ser muy tarde para salvar los dientes. Vos podés ayudar a prevenir que esto le suceda a tu bebé siguiendo los siguientes consejos:

- Nunca permitas que tu niño se duerma con una mamadera que contenga leche, fórmula para bebé, jugo de fruta o líquidos endulzados. Nunca le des a tu hijo un chupete untado con cualquier líquido dulce.
- Evitá llenar la mamadera con líquidos como agua azucarada o gaseosas.
- Iniciá las visitas dentales en el primer año del niño, de forma regular.

- Después de cada comida, limpiá las encías del bebé con una venda de gasa. Iniciá el cepillado de dientes del bebé cuando aparezca el primer diente. Limpiá y frotá las encías en las áreas que aún no hay dientes y comenzá a utilizar el hilo dental cuando hayan salido todos los dientes de leche, usualmente, a los dos años de edad.



Gentileza de:

Colgate

ABRAZALO CON HUGGIES.

Adentro de la pancita de la mamá la piel del bebé esta protegida, pero al nacer queda indefensa.

Por eso Huggies desarrolló su marca Primeros 100 días, para brindarle la máxima protección a la piel del bebé.

¿POR QUÉ ES EL MEJOR PAÑAL?

- Burbujas avanzadas que absorben y alejan la caquita líquida.
- Materiales extra suaves y esponjositos.
- Dermatologicamente testado.
- Indicador de humedad y corte umbilical.
- Cintura y orejas elásticas.

LA LÍNEA PRIMEROS 100 DÍAS, TOALLITAS HÚMEDAS - RECIÉN NACIDO - PEQUEÑO PARA ELLAS Y ELLOS, LE BRINDAN A TU BEBÉ LA MÁXIMA PROTECCIÓN QUE SU PIEL NECESITA.

The image shows a collection of Huggies Natural Care products for newborns. At the top is a red heart-shaped logo with the text 'ABRAZALO con HUGGIES Natural Care primeros 100 días'. Below this, there are several product boxes and a pack of wipes. A circular diagram on the left illustrates the 'ABSORCIÓN DE CAQUITA LÍQUIDA' (absorption of liquid stool) with arrows pointing to a 'Recién Nacido' (Newborn) box and a 'Toallitas Húmedas' (Wet Wipes) pack. To the right, there are boxes for 'Pequeño Para ELLAS' (Small for Girls) and 'Pequeño Para ELLOS' (Small for Boys). At the bottom, there is a social media link 'SEGUINOS EN f /HUGGIESARGENTINA' and the Kimberly-Clark logo.

Gentileza de:



CONSEJOS Y SUGERENCIAS PARA LA LACTANCIA MATERNA.

La leche materna es el mejor alimento para los bebés y, por eso, se recomienda que tu bebé se alimente exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida.

Clases de lactancia: Antes que nazca tu bebé, te recomendamos que asistas a charlas o cursos de preparto para aprender cómo funciona el proceso de la lactancia, de modo que te sientas más segura cuando llegue el momento. Podés encontrar información de este tipo de charlas en la fanpage de **Philips Avent**.

Compartir experiencia con tus amigas o familiares que hayan disfrutado alimentar con lecha materna puede ser muy útil y motivador.

Elegir una posición cómoda: estar cómoda y encontrar una posición con la que estés a gusto, facilitará el proceso de la lactancia para vos y tu pequeño.

Prendida: asegurate que el bebé pueda inclinar la cabeza ligeramente hacia atrás mientras se alimenta. La boca del bebé abarcará el pezón, la areola (la piel más oscura que rodea al pezón) y parte de la piel que la rodea, dependiendo del tamaño de la areola. Sabrás que el bebé está bien sujeto al pezón si la areola se ve más hacia el lado de la nariz que hacia el mentón.

Alimentación completa: cuando comiences a producir leche (2 a 5 días después de dar a luz),



es importante que motives al bebé a alimentarse completamente del primer pecho antes de ofrecerle el segundo. Esto permite que los bebés beban el final de leche que los calma y hace que ganen peso. No todos los bebés seguirán alimentándose con el segundo pecho, así que dejá que el bebé decida.

Feliz y tranquilo: por último, si tu bebé parece estar feliz y tranquilo entre un periodo de alimentación y el siguiente y está ganando peso a un ritmo constante, podés tener la seguridad de que el flujo de la leche es bueno y de que el proceso de lactancia materna está funcionando bien.

Tené presente que la información contenida en estos artículos se entrega solamente como consejo general y de ninguna manera sustituye la asesoría médica profesional. Si vos, tu familia o tu hijo tienen síntomas o alguna condición grave o persistente, o necesitás atención médica específica, buscá asistencia médica profesional.

Philips Avent no es responsable de daños que resulten del uso de la información proporcionada.

Gentileza de:



¿POR QUÉ EL HIERRO ES FUNDAMENTAL PARA EL CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS?

La última Encuesta Nacional de Nutrición y Salud del Ministerio de Salud de la Nación arrojó que en nuestro país existe una inadecuada ingesta de hierro, lo que se traduce en elevados niveles de anemia.

Seguramente ya sepas que las carnes rojas, el pollo y el pescado son una buena fuente de hierro. Además, también puede encontrarse en otras comidas como las lentejas y la espinaca, pero para su correcta absorción, estos platos deben ser acompañados con algún jugo de frutas cítricas u otra fuente de vitamina C. ¿Lo tenías presente?

La leche entera de vaca, por su parte, no provee tanto hierro como se cree comúnmente y tampoco es la más adecuada para los más pequeños. Lo ideal es que optes por leches especiales, que se adapten al desarrollo madurativo del niño y estén especialmente pensadas para cubrir sus necesidades en cada etapa.

Tu hijo se encuentra en pleno desarrollo y la alimentación que reciba en este momento de su vida es fundamental para su futuro. Construí una vida saludable para vos y tu hijo.

**LAS LECHES ESPECIALES
ESTAN PENSADAS PARA
CUBRIR LAS NECESIDADES
DE CADA ETAPA.**



Te invitamos a descubrir Nutrilon Profutura 4 que acompaña el crecimiento de tu hijo y le brinda toda la nutrición que necesita para su desarrollo.

Gentileza de:

Nutrilon 4
Profutura



NUESTRA SALUD, PRIORIDAD DESDE NIÑOS.

El 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón. Es una oportunidad ideal para generar conciencia respecto de los problemas cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento.

Anualmente 17,5 millones de personas mueren en el mundo por el desarrollo de alguna afección al corazón y la cifra sigue en aumento mientras se presentan cada vez más casos en personas más jóvenes.

Entonces ¿qué podemos hacer para cuidar nuestro corazón desde niños?

ALIMENTACIÓN.

Desde niños se precisan los nutrientes y la energía que éstos brindan para crecer, realizar actividad física, aprender, jugar, estudiar y cuidar el cuerpo. A lo largo del día, se deben realizar varias comidas. Para ello debemos, dentro de las posibilidades, elegir alimentos más saludables para cuidar nuestro cuerpo desde niños, así como dar el ejemplo desde la actitud que tengamos como adultos. Para esto, es fundamental:

- Elegir alimentos variados y nutritivos: de esta manera estamos previniendo a futuro. Comamos "de todo un poco" en equilibrio.
- Comenzar desde la edad temprana con buenos hábitos saludables: tomar agua, comer diariamente frutas y verduras, incorporar carnes magras de distinto tipo, ofrecer un menú amplio y variado.

- Es necesario establecer el desayuno como comida importante en la rutina de la familia. Luego de varias horas sin ingerir alimentos, debemos reponer energía seleccionando aquellos que nos brindan nutrientes como puede ser leche o yogur, algún panificado, cereales y alguna fruta de estación.

- Organizar los horarios de las comidas: en lo posible promover el mayor número de comidas en familia y a partir de la niñez, comer las mismas preparaciones que son ofrecidas a los chicos.

- Variar el color, la forma y el sabor de los alimentos ofrecidos: seamos creativos e incentivemos a nuestros hijos a probar nuevos sabores y colores de distintas preparaciones. Introduzcamos los alimentos nuevos de a uno por vez en distintas oportunidades.

**ES NECESARIO ESTABLECER
EL DESAYUNO COMO COMIDA
IMPORTANTE EN LA Rutina
DE LA Familia.**



ACTIVIDAD FÍSICA.

Mantener una vida activa nos ayudará a disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Busquemos realizar alguna actividad física diaria, que podamos compartir, en lo posible, en familia. Recordemos que los chicos nos imitan: busquemos mantener una buena nutrición y estar activos todos los días ya que beneficia nuestra salud, aumenta nuestra fuerza y resistencia, mejora el funcionamiento del corazón y de los pulmones, activa la circulación y fortalece los huesos, así como, previene enfermedades y nos ayuda a mantener un peso saludable.

HIGIENE.

¡No olvidemos la higiene! Podemos acompañar a nuestros hijos en el cuidado de su cuerpo y del entorno en el que vivimos. Por ello es fundamental que nos lavemos bien las manos antes de comer o cocinar y cepillemos correctamente los dientes al menos 2 veces por día.

- Ofrecer porciones de acuerdo a la edad y el sexo de los chicos: que repita la porción solo si hay necesidad y evitar instaurar la repetición de la comida como concepto habitual.

- Evitar las galletitas dulces, golosinas o gaseosas como medio para tranquilizar a nuestros hijos, ni tampoco ofrecerlos o prohibirlos a modo de premio o castigo.

- Ofrecer los alimentos en su estado de sabor natural: pueden ofrecerse preparaciones sin el agregado de sal y azúcar.

- Tomemos agua a lo largo del día: para todos los días, el agua segura es la mejor opción. Dejemos gaseosas, jugos y bebidas azucaradas para ocasiones especiales.

- Evitar que los alimentos con alto contenido de azúcares, sal y grasas saturadas formen parte de su alimentación habitual.

- Compartir y educar: incentivar a los chicos a que formen parte de la compra y preparación de los alimentos.

LOS CHICOS NOS IMITAN,
POR ESO BUSQUEMOS
MANTENER UNA BUENA
NUTRICIÓN Y ESTAR
ACTIVOS TODOS LOS DÍAS.

¡Cuidando nuestro cuerpo y corazón, podemos lograr mejorar nuestra salud y la de nuestra familia!

Fuentes: Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes. Orientaciones para su prevención, diagnóstico y tratamiento en Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud de la Nación (2014), Guías Alimentarias para la Población Argentina, Fundación Educacional, Equipo de Nutrición-Departamento de Calidad, Departamento de Responsabilidad Social Empresaria de Jumbo y Disco.

Gentileza de:



MIL DÍAS SUPER NUTRIDOS.

Desde el embarazo hasta los dos años del bebé, la alimentación es central. Conocé qué debe comer en cada etapa y cómo la alimentación influirá en su desarrollo y rendimiento futuros.

Los 1000 días críticos, como así se los llaman, comprenden entre la concepción del bebé y sus dos años de edad. Y son la base para el desarrollo del potencial de una persona.

DESDE EL EMBARAZO.

Una alimentación saludable es aconsejable mantenerla durante toda la vida, pero en el período de gestación y de lactancia debemos ser aún más cuidadosas para asegurarnos de contar con todos los nutrientes que necesitamos tanto nosotras como el bebé. Así, la licenciada Gitz recuerda que "es importante consumir diariamente alimentos ricos en hierro y ácido fólico".

DURANTE LA LACTANCIA MATERNA.

En el período en que la mamá está amamantando, "se recomienda que tenga una alimentación variada y saludable". También en esta etapa se deben evitar períodos de ayuno prolongado, las bebidas con azúcar y no hay que beber más de 2 tazas de café al día. Además, "el consumo de alcohol durante la lactancia es perjudicial para el niño y no estimula la producción de leche".



DESPUÉS DE LOS 6 MESES.

Una vez cumplidos los seis meses de edad, las necesidades nutricionales no pueden ser cubiertas sólo por la leche materna, por lo que es momento de comenzar a incorporar los primeros alimentos que la complementen. Los culos deben de ser frescos, sanos y bajos en agentes alergénicos.

LO QUE NO DEBEN COMER HASTA LOS 12 MESES DE EDAD.

Miel: ofrece un riesgo de intoxicación por botulismo.

Nueces y otros frutos secos y semillas: por peligro de asfixia.

Pescados y mariscos.

No se recomienda añadir sal ni azúcar a las comidas.

La lactancia materna, junto con los alimentos complementarios, se recomienda hasta los dos años. Para asegurar que el bebé llegue a sus primeros mil días de vida bien nutrido.

Ante cualquier duda consultá a tu pediatra.

PIZZA POR METRO, PARA ELLOS EN SU DÍA.

Ya llega el Día del niño y en su honor, te compartimos esta receta simple y riquísima para sorprenderlos en su día.



2+ años | 5 pizzas | Apto para freezer.

INGREDIENTES.

- 1 k de harina.
- 700 cc. de agua.
- 1 cucharada de azúcar.
- 4 cucharadas de aceite de oliva.
- ½ cucharada de sal.
- 250 g. de salsa de pizza.
- 300 g. de mozzarella.
- Aceite de oliva a gusto.

PREPARACIÓN.

En un bol, mezclar la mitad de la harina con el agua, la levadura y el azúcar. Revolver hasta que no queden grumos. Agregar el resto de la harina, la sal y el aceite. Amasar hasta que la pasta quede lisa. Dejar en un bol, tapada, hasta que duplique su volumen. Dividir en 5 bollos, y estirarlos largos y angostos (lo más largos que te de la asadera o la placa de horno). Pincelar con aceite y hornear a fuego fuerte, hasta que la base se dore.

Cubrir con salsa y queso y llevar nuevamente al horno, hasta que el queso se derrita y se dore.

TIP: SI TUS CHICOS SON MÁS GRANDECITOS, ANIMATE A AMASAR JUNTO CON ELLOS ¡LES VA A ENCANTAR!

Ante cualquier duda consultá a tu pediatra.

Gentileza de:
**ahora
mamá**

RECORTÁ ESTOS CUPONES Y DISFRUTÁ LOS DESCUENTOS.

jumbo+ club para vos & tu bebé

40%
DE DESCUENTO



CUIDADO ORAL DE NIÑOS COLGATE.

jumbo+ club para vos & tu bebé

3X2
LLEVÁS 3, PAGÁS 2



LECHE EN POLVO NUTRILON 3 X 800 GR.
7795323002444.

jumbo+ club para vos & tu bebé

35%
DE DESCUENTO



JUGUETES DE BEBÉ.

jumbo+ club para vos & tu bebé

25%
DE DESCUENTO



SUPREMA DE POLLO JUMBO DE ELABORACION PROPIA.
(NO INCLUYE ESPECIALIDADES PREPARADAS).
466141.

jumbo+ club para vos & tu bebé

25%
DE DESCUENTO



PAÑALES Y TOALLITAS HÚMEDAS HUGGIES.

jumbo+ club para vos & tu bebé

25%
DE DESCUENTO



ALMENDRAS A GRANEL.
23140101001.

jumbo+ club para vos & tu bebé

25%
DE DESCUENTO



PAPEL HIGIÉNICO SCOTT.

jumbo+ club para vos & tu bebé

15%
DE DESCUENTO



PASTAS DE ELABORACIÓN PROPIA.

jumbo+ club para vos & tu bebé

25%
DE DESCUENTO



INDUMENTARIA DE BEBÉ URB.

jumbo+ club para vos & tu bebé

15%
DE DESCUENTO



PANADERÍA DE ELABORACIÓN PROPIA.

jumbo+ club para vos & tu bebé

25%
DE DESCUENTO



ALGODÓN JUMBO FAMILY CARE
140 GR. Y 70 GR.

jumbo+ club para vos & tu bebé

15%
DE DESCUENTO



ROTISERÍA DE ELABORACIÓN PROPIA.



Descargá la app **Jumbo Más** y activá desde tu celular todos los cupones de descuento.

NUEVOS REGALOS

JUMBO+



Sumá puntos y canjealos por regalos, viajes, entretenimientos o cualquier producto que está a la venta en Jumbo o Disco.



CIERRA BOLSA CON CUCHARA.

Por 4 unidades. La cuchara tiene la medida de una taza de café y en su mango un cierra bolsa hermético incorporado.

12.000pts. + \$62,04.
ó 69.000pts.

Origen: Argentina. Stock: 150 u.



POTE DE MASA.

Por 2 unidades con brillitos. Incluye accesorios. A partir de 3 años.

11.000pts. + \$71,92.
ó 85.000pts.

Origen: Argentina. Stock: 100 u.



MUFFINERA.

De silicona. Por 12 unidades. Varios colores.

35.000pts. + \$170,12.
ó 168.000pts.

Origen: Argentina. Stock: 42 u.



OSITO PARA COLOREAR.

Tela plastificada lavable, incluye marcadores.

11.000pts. + \$251,68.
ó 249.000pts.

Origen: China. Stock: 48 u.



CÁMARA MINI 8.

Instantánea + Film x 10. Color amarilla.

145.000pts. + \$2.452,62.
ó 1.199.000pts.

Origen: Japón. Stock: 20 u.



Descargá la app **Jumbo Más** y accedé a los beneficios.

Válido en las ciudades de Argentina con locales Jumbo o Disco del 01/08/17 al 30/08/17 o hasta agotar stock informado en cada caso, lo que ocurra primero. Los beneficios se pueden canjear en www.jumbomas.com.ar o en cualquier local Jumbo o Disco. El beneficio estará disponible para ser retirado, únicamente por el Socio titular, a partir de los 15 días corridos de efectuado el canje, en la sucursal seleccionada como "Lugar de retiro", de lunes a domingos de 8:30 a 22:00 horas, contra la presentación de su tarjeta "Jumbo Más", su Documento Nacional de Identidad y el comprobante de canje. El beneficio permanecerá en la sucursal por un plazo de treinta (30) días corridos; una vez cumplido dicho plazo Jumbo Retail Argentina S.A. podrá disponer del beneficio sin derecho a reembolso de puntos Jumbo Más ni a reclamo alguno por parte del Socio. En el caso de canje de beneficios mediante la modalidad "Puntos más Pesos", el Socio deberá abonar en línea de cajas la suma en pesos que corresponda y presentar el recibo que acredite dicho pago al momento de retirar el beneficio. **Jumbo Retail Argentina S.A. no se hace responsable por la incorrecta utilización de los beneficios. Los canjes no tienen devolución.** Reglamento del programa Jumbo Más disponible en www.jumbomas.com.ar o en cualquier local Jumbo o Disco del país. Jumbo Retail Argentina S.A., CUIT 30-70877296-4, Suipacha 1111, piso 18, CABA.



Te acompañan en este momento:



El titular de los datos personales tiene la facultad de ejercer el derecho de acceso a los mismos en forma gratuita a intervalos no inferiores a seis meses, salvo que se acredite un interés legítimo al efecto conforme lo establecido en el artículo 14, inciso 3 de la Ley N° 25.326. La DIRECCIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES, Órgano de Control de la Ley N° 25.326, tiene la atribución de atender las denuncias y reclamos que se interpongan con relación al incumplimiento de las normas sobre protección de datos personales. LEY 25.326 - art 27 - inciso 3ro: El titular podrá, en cualquier momento, solicitar el retiro o bloqueo su nombre de los bancos de datos a los que se refiere el presente artículo. DECRETO 1158/01 - ART. 27 - 3er. Párrafo. En toda comunicación con fines de publicidad que se realice por correo, teléfono, correo electrónico, Internet u otro medio a distancia a conocer, se deberá indicar, en forma expresa y destacada, la posibilidad del titular del dato de solicitar el retiro o bloqueo, total o parcial, de la base de datos. A pedido del interesado, se deberá informar el nombre del responsable o usuario del banco de datos que proveyó la información.