



club para
vos & tu bebé

diciembre '17



DI CIEM BRE

03

MATERNIDAD.

Le tiene miedo a papá Noel.

Ese personaje que tanta alegría, y un "poquito" de temor despierta.

08

SER MAMÁ.

¿Chau Papilla?

La alimentación complementaria es clave para el desarrollo del bebé. La tradición indica que las papillas son su primer contacto con un alimento.

10

SALUD.

La temperatura corporal en bebés y niños.

El cuerpo humano dispone de los medios adecuados para mantener su temperatura.

12

RECETA.

Fresh de arándanos y yogur.

Te proponemos una receta muy sencilla para que puedas innovar en la cocina, y que tu bebé tenga una dieta sana y equilibrada.





LE TIENE MIEDO A PAPÁ NOEL.

El pesebre, el arbolito, ¡y Papá Noel! ese personaje que tanta alegría, y un “poquito” de temor, despierta en los más pequeños.

Los chicos lo aman. Lo esperan todo el año. Cuando llega diciembre, le escriben la típica cartita pidiendo los regalos que quieren. Y a las 12, lo llaman a coro. Pero al mismo tiempo, ¡le tienen temor!

No es raro que los más pequeños se asusten y rompan en llanto frente a ese tío que se ha disfrazado con tanta ilusión para darles una alegría. Ese miedo está en estrecha relación con la ansiedad que les provocan los extraños. Un sentimiento por demás natural durante la infancia. Es por eso que no solo se asustan frente a la figura de Papá Noel, sino también ante la de sus personajes favoritos, cuando tienen la osadía de “salir” de la pantalla de la televisión y asistir a su festita de cumpleaños.

Y lo cierto es que el famoso Santa Claus no es un ser que pase precisamente inadvertido. Voluminoso, con su llamativo traje rojo y su enorme barba blanca, es muy diferente del resto de las personas que los niños acostumbran a ver.

EL MIEDO EN LAS DISTINTAS EDADES.

Entre los 6 y los 8 meses de vida, el bebé comienza a diferenciar a las personas que están siempre a su lado de las que no ve a menudo o simplemente le son extrañas. Si hace pucheros y se larga a llorar frente a esa amiga de mamá que no ve con frecuencia, ni qué hablar de ese gordinflón colorado, del que a esta altura nada sabe.

A partir de los 2 y hasta los 6 años, es frecuente que tenga miedo a las máscaras. Es por eso que algunos pequeños no pueden disfrutar fácilmente de sus personajes preferidos, de la fiesta de Halloween, o de Papá Noel, que con tanta barba parece que tuviera una máscara.

QUÉ HAY DETRÁS DEL MIEDO.

El miedo se vincula con la idea de peligro. Al descubrir sus limitaciones, su indefensión y su necesidad de protección, el niño se vuelve más vulnerable frente a este sentimiento. De ahí que su presencia sea importante en el desarrollo infantil, porque supone una reacción emocional que alerta frente a los peligros. Y en ese sentido, es un mecanismo natural que cumple con una función de adaptación y protección. Para los más pequeñitos, huir es imposible. Por lo tanto, dependen de sus papás para que los protejan. Por eso, es vital respetarlos y no forzarlos, aun cuando eso signifique quedarse sin la foto.

PAPÁ NOEL ES MUY
DIFERENTE DEL RESTO DE
LAS PERSONAS QUE LOS
NIÑOS ACOSTUMBRAN VER.



Y no solo eso: también necesitan que sus padres los calmen y los consuelen cuando sienten miedo.

PENSAMIENTO MÁGICO.

El pensamiento infantil es fundamentalmente mágico. Por eso, los niños pueden creer en los cuentos, en las hadas y en las brujas, así como en Papá Noel.

Durante los primeros 6 años de vida, los chicos creen firmemente en las visualizaciones mágicas. Mientras que hasta ese momento solo podían comprender la idea de bondad mediante figuras como las hadas, o la maldad por medio de personajes como las brujas o los ogros, a partir de los 6 años comienzan a independizarse de estos "soportes materiales". Pueden seguir disfrutando de Santa Claus pero de un modo diferente, sabiendo ahora que representa la idea de compartir y el placer de entregar regalos a los demás.

DE LA FANTASÍA A LA REALIDAD.

Poco a poco, el niño va desarrollando su capacidad para discriminar entre la realidad y la fantasía. Pero este proceso ocupa prácticamente toda la infancia. A medida que las capacidades cognitivas aumentan, empieza a tener miedos nuevos a cosas a las que anteriormente no temía, porque aún no se percataba del peligro potencial que representaban. Es por eso que los temores van cambiando conforme se va ampliando el mundo infantil. Y en el caso puntual de Papá Noel, se agrega un nuevo dato: aproximadamente a los 6 años, el pequeño comienza a darse cuenta de que son papá y mamá quienes compran los regalos.

El pensamiento mágico va entrando en decadencia a partir de esa edad, que coincide con la etapa del ingreso escolar. Es entonces cuando el pensamiento racional adquiere mayor predominio.

PARA TODA LA VIDA.

Las fiestas navideñas nos dan la oportunidad de sembrar en nuestros hijos buenos recuerdos para el resto de sus vidas.

No interesa el tamaño o el valor económico de los regalos. Lo que importa es armar el árbol, escribir la cartita, y toda la fantasía que acompaña esos momentos. Pero por sobre todas las cosas, la felicidad de compartirlos en familia.

ALGUNOS CONSEJITOS:

- ✿ No fuerces a tu hijo a besar a Papá Noel o a sacarse fotos con él.
- ✿ Si lo que teme es el contacto con Papá Noel, podés sostenerlo en brazos mientras le toman la foto.
- ✿ No lo fuerces a crecer de golpe diciéndole "Papá Noel no existe. Los regalos los traen papá y mamá".
- ✿ Hacedle sentir que lo amás incondicionalmente. No te burles de sus miedos.
- ✿ Bríndale tu compañía y tus abrazos para que se calme.
- ✿ Evitá usar a Papá Noel como castigo, diciéndole "Si no hacés lo que te pido, no te va a traer regalos".
- ✿ Mostrale dibujos de Papá Noel, contale historias que hablen de su bondad, miren películas navideñas, y hacelo participar de la ceremonia de la cartita y del armado del árbol.

Con el asesoramiento de
Dra. Mariana Czapski
Psicóloga – Especialista en psicología clínica.

Gentileza de:
ahora
mamá



¿DÓNDE?
Jumbo Palermo y Jumbo Pilar.

¿CUÁNDO?
15, 16 y 17 de diciembre.

Te podés sacar fotos, dejarle tu cartita
y descubrir un montón de sorpresas
y regalos que trajo para vos.



Direcciones Huggies:

Jumbo Pilar.
Las Magnolias 698.

Jumbo Palermo.
Avenida Bullrich 345, Capital Federal.

Gentileza de:





CUIDADO BUCAL: EMBARAZO Y PRIMERA INFANCIA.

ES IMPORTANTE CUIDAR LA SALUD BUCAL DURANTE EL EMBARAZO Y DESPUÉS DEL NACIMIENTO DEL BEBÉ.

Periodo Prenatal. Visítá al dentista para que te realice un chequeo regular, una limpieza profesional, examine todos tus dientes y lleve a cabo cualquier tratamiento pertinente. Las bacterias que desarrollan la caries dental pueden transmitirse al bebé luego de su nacimiento.

0-6 meses. Evitá acostar al bebé con el biberón debido a que esto puede permitir el desarrollo de muchas caries. Si amamantás al niño, evitá hacerlo continuamente. Cualquier líquido (exceptuando el agua) como la leche y el jugo, pueden causar caries dental.

Primera infancia. La caries de la primera infancia es una enfermedad dental muy seria cuyo resultado es la caries dental, dolor, infección, pérdida temprana del diente, problemas del habla y pérdida de la autoestima.

6-18 meses. Cuando los dientes del bebé comienzan a erupcionar alrededor de los 6 meses, debés cepillarlos diariamente con un cepillo dental de cerdas suaves y húmedas. Examiná los dientes del bebé para poder detectar alguna caries. Levantá el labio del bebé y mirá los dientes, si ves manchas marrones o puntos blancos, llamá a tu dentista.

Visitá al dentista. Una vez que el bebé cumpla un año, es hora de su primera consulta odontológica.



VISITÁ AL DENTISTA
UNA VEZ QUE EL BEBÉ
CUMPLA UN AÑO.

Gentileza de:



PREVENIR EL GOLPE DE CALOR EN LOS NIÑOS.

Cuando llega el calor y empezamos a disfrutar del sol con niños y bebés hay que tener cuidado con los golpes de calor. No basta con evitar las quemaduras cubriéndolos o poniéndoles protector. Los niños y especialmente los bebés cuanto más pequeños, corren más riesgo de que sufran un golpe de calor por deshidratación.

¿CÓMO LO PREVENIMOS?

- Ofreciendo continuamente líquidos, agua o jugos naturales. En el caso de lactantes darle el pecho con frecuencia (ofrecer el pecho de manera más frecuente).
- Si se alimenta mediante fórmulas lácteas, prepararlas correctamente para no concentrar en exceso la leche y limitar el aporte de líquidos.
- En los niños que ya comen alimentos sólidos, ofrecer pequeñas raciones de frutas y vegetales, a lo largo del día, para hidratar y aportar vitaminas (aumentando los platos frescos con vegetales y legumbres y aprovechando las frutas de verano para hidratar y aportar vitaminas).
- Vestirlos con ropa holgada, liviana, de algodón y colores claros o incluso desvestirlos.
- Bañarlos y mojarles el cuerpo y la cabeza con frecuencia.
- Proponer juegos tranquilos evitando que se agiten.

- Mantenerlos en lugares frescos, o bien ventilados o con aire acondicionado (ya sea en casa o en lugares públicos) cuando la temperatura ambiente es muy elevada.



CUANDO LLEGA EL CALOR ES RECOMENDABLE BAÑAR A LOS NIÑOS Y MOJARLES LA CABEZA CON FRECUENCIA.

Gentileza de:



Equipo de Nutrición
Departamento Calidad JRASA



¿CHAU PAPILLAS?

El bebé cuando esté preparado irá conociendo los alimentos, experimentando, explorando y paralelamente desarrollando sus habilidades motoras y masticatorias para obtener nutrientes de esos alimentos.

La alimentación complementaria es clave para el desarrollo del bebé. La tradición indica que las papillas son su primer contacto con un alimento, pero diferentes especialistas aseguran que darles comida en trozos debería ser el inicio natural de su primer vínculo con los sólidos.

“El segundo semestre de la vida es una ventana de oportunidad para conocer los alimentos, sus diferentes sabores, texturas, temperaturas, etc. No hay que enseñarles a comer, la función materna y paterna radica en ofrecer alimentos y compartirlos con ellos. El bebé cuando esté preparado irá conociendo los alimentos, experimentando, explorando y paralelamente desarrollando sus habilidades motoras y masticatorias para obtener nutrientes de esos alimentos cuando verdaderamente los necesite”, explican Karina Eilenberg - Médica especialista en Pediatría - y Sabrina Gatti Wosner - Médica especialista en Medicina General y Familiar - ambas mamás y creadoras de los Talleres de Crianza Olilú.

ALIMENTACIÓN LIBRE DE PAPILLAS.

Las profesionales indican que “para que un bebé pueda ser protagonista”, necesita gestionar sólo los alimentos. Ese formato es el de la comida en trozos. Pero antes hay que vencer los miedos que muchos adultos tienen de que se puedan atragantar o ahogar. “Los factores de riesgo para el ahogo, es decir el total bloqueo de la vía aérea, no tienen que ver con la textura, sino con situaciones comunes para los adultos y los bebés como la posición y la autonomía. Cualquiera de nosotros puede asfixiarse si come acostado o si otro manipula los alimentos por nosotros. No es más frecuente con trozos que con papillas”, aseguran las creadoras de Olilú.

La alimentación es un proceso madurativo, por lo que cada niño tiene sus propios tiempos. Sin embargo, los 6 meses son un momento clave para comenzar a incorporar texturas y sabores que luego perdurarán en su elección.

LA IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE LECHE MODIFICADA.

La leche es un alimento fundamental en la dieta de los niños, es muy importante cuidar que la calidad de la misma y los nutrientes que esta aporta sean los adecuados.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL CONSUMO DE LECHE MODIFICADA EN NIÑOS DE 2 AÑOS?

Es de suma importancia cubrir las necesidades específicas nutricionales de los niños en los primeros años de vida ya que es un período de gran crecimiento y desarrollo.

La leche es un alimento fundamental en la dieta de los niños, por lo tanto, es muy importante cuidar que la calidad de la misma y los nutrientes que esta aporta sean los adecuados para esta edad.

Las leches modificadas, a diferencia de la leche de vaca, están especialmente diseñadas para cubrir las necesidades nutricionales de los niños mayores a 2 años. Se recomienda su uso ya que contiene vitaminas y minerales en la cantidad y calidad adecuada, además de otros componentes como, por ejemplo, Prebióticos que mejoran el funcionamiento digestivo y la frecuencia de evacuación, y grasas poliinsaturadas que favorecen el desarrollo cerebral, la visión y las defensas.

Es importante tener en cuenta que las leches modificadas tienen una cantidad de proteínas, así como de calcio y vitamina D acorde a las necesidades del niño e incluso una biodisponibilidad mucho más alta de hierro en comparación a la leche de vaca.

Varios estudios demostraron que la prevalencia de anemia por deficiencia de hierro y el déficit de

Vitamina D son elevados en los niños y que esto mejora de manera significativa frente a la ingesta de leches modificadas para niños pequeños.

Es importante que consultes con su Pediatra o Nutricionista para que le aconseje la mejor alimentación para su hijo.



Gentileza de:



LA TEMPERATURA CORPORAL EN BEBÉS Y NIÑOS.

El cuerpo humano dispone de los medios adecuados para mantener su temperatura estable dentro de unos límites bastante precisos.

Es capaz de perder calor incrementando la circulación sanguínea en la piel (enrojecimiento) y a través del sudor, de aumentar su producción mediante los escalofríos, o de evitar su pérdida reduciendo a su vez la cantidad de sangre que circula por la piel. La fiebre es una respuesta biológica controlada por el sistema nervioso y es un signo común a muchas enfermedades infantiles. Una de las causas más frecuentes de la fiebre, aunque no la única, son las infecciones. Los niños con fiebre suelen tener frío y presentan la piel de las manos y los pies frías debido a una menor circulación sanguínea en estas zonas. No suelen sudar (sobre todo los niños pequeños), y a menudo tienen escalofríos durante los momentos de subida o bajada brusca de temperatura. Se considera normal una temperatura de hasta 37.5°; entre 37.6 y 38°, se habla de febrícula y cuando es mayor de 38° se trata de verdadera fiebre. En general, la cantidad de fiebre no está siempre relacionada con la gravedad de la enfermedad y no produce efectos indeseables. Además, la fiebre puede ser beneficiosa al estimular los sistemas defensivos de nuestro organismo frente a la infección y producir un ambiente hostil para el desarrollo de los microbios productores de enfermedad.

CÓMO TOMAR LA TEMPERATURA.

La única forma de saber de verdad la temperatura del niño es colocándole un termómetro ya sea por

vía oral, oído o recto. Para esto existen distintos dispositivos que describiremos a continuación

TERMÓMETRO DIGITAL STANDARD SILFAB

CTA301C (Citizen): Este dispositivo sirve para medición oral, rectal y axilar. Con alarma de fiebre. Alimentación a pila.



TERMÓMETRO DE OIDO SILFAB RA500 (Rossmax):

este termómetro mide la temperatura a través de un haz infrarrojo, con solo acercar el dispositivo al oído.



TERMÓMETRO BLUETOOTH i-SILFAB T1 (ChoiceMMed)

Nuevo lanzamiento de SILFAB, ideal para medir la temperatura en niños y bebés, ya que se pega a la piel y permite hacer un monitoreo continuo desde el celular o tablet.



Gentileza de:



DIABETES y MUJER.

El 14 de noviembre de cada año se conmemora el Día Mundial de la Diabetes y el tema elegido para 2017 es “Diabetes y Mujer: nuestro derecho a un futuro saludable”.

Este día fue instaurado en 1991 por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el propósito de aumentar la concientización sobre la enfermedad, dando a conocer las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones asociadas a ésta.

El rol de las mujeres es clave para esta causa, ya que actúan como guardianes de la nutrición, tienen el potencial de promover estilos de vidas saludables e impulsar la prevención desde el hogar y más allá.

La diabetes es una enfermedad crónica que se desencadena cuando el organismo pierde su capacidad de producir suficiente insulina o de utilizarla con eficacia. Una persona con diabetes no absorbe la glucosa adecuadamente y ésta queda circulando en la sangre (hiperglucemia) dañando los tejidos con el paso del tiempo.

El tratamiento de la diabetes contempla **cuatro pilares fundamentales**: plan de alimentación, actividad física, farmacoterapia y educación diabetológica.

La diabetes tipo 2 es aquella que involucra factores de riesgo modificables como el sobrepeso, el sedentarismo y la mala alimentación. Por ello, una **alimentación saludable es importante para prevenir este tipo de diabetes.**

Diabetes gestacional.

Según la FID, la diabetes gestacional, más conocida como la diabetes del embarazo, es una alteración en el metabolismo de la glucosa en el embarazo, que provoca un bloqueo en la función de la insulina, responsable de mantener los niveles de glucosa estables en sangre.

Para prevenir la diabetes en tu embarazo, te acercamos las siguientes recomendaciones:

- Realizar los controles pertinentes y periódicos con el médico durante la gestación.
- Evitar el exceso de peso antes del embarazo y procurar que el aumento de peso durante éste sea gradual.
- Mantener una vida activa que incluya un plan de ejercicios.
- Mantener una alimentación saludable y nutritiva:
 - Realizar 5 o 6 comidas a lo largo del día.
 - Controlar la ingesta de hidratos de carbono y azúcares.
 - Sumar fibras y frutas a la dieta.
 - Consumir al menos 2 litros de agua por día.

Gentileza de:

Equipo de Nutrición.
Departamento de Calidad JRASA.



FRESH DE ARÁNDANOS Y YOGUR.

Te proponemos una receta muy sencilla para que puedas innovar en la cocina, y que tu bebé tenga una dieta sana y equilibrada.



+ 12 meses. | 2 porciones. | No apto para freezer.



INGREDIENTES.

- 1 taza de arándanos frescos o congelados.
- 1 banana.
- 250 cc. de yogur de vainilla (entero o descremado).

PREPARACIÓN.

Colocar los ingredientes en el vaso de la licuadora, licuar y servir.

TIP: PARA PREPARAR UN FROZEN, AÑADÍ LA BANANA PREVIAMENTE CONGELADA CORTADA EN TROCITOS.

Gentileza de:

ahora
mamá

Ante cualquier duda consultá a tu pediatra.

RECORTÁ ESTOS CUPONES Y DISFRUTÁ LOS DESCUENTOS.

Jumbo+ club para vos & tu bebé



40%

DE DESCUENTO

CUIDADO ORAL DE NIÑOS COLGATE.

Jumbo+ club para vos & tu bebé



3X2

LLEVÁS 3, PAGÁS 2

LECHE EN POLVO MODIFICADA
NUTRILON 3 X 800 G.
7795323002444.

Jumbo+ club para vos & tu bebé



35%

DE DESCUENTO

EN TODA LA JUGUETERÍA.

Jumbo+ club para vos & tu bebé



30%

DE DESCUENTO

INDUMENTARIA DE BEBÉS.

Jumbo+ club para vos & tu bebé



30%

DE DESCUENTO

ACCESORIOS DE BEBÉ: BUTACAS,
BOOSTERS, PELELAS, BANADERAS,
ACCESORIOS DE SEGURIDAD.

Jumbo+ club para vos & tu bebé



20%

DE DESCUENTO

LIBROS INFANTILES.

Jumbo+ club para vos & tu bebé



30%

DE DESCUENTO

ÓLEO CALCÁREO JUMBO
500 ML. / 1000 ML.
7792052053389/96.

Jumbo+ club para vos & tu bebé



25%

DE DESCUENTO

PAPEL HIGIÉNICO Y ROLLOS DE COCINA
SCOTT Y MAGIC.

Jumbo+ club para vos & tu bebé



20%

DE DESCUENTO

PAÑALES HUGGIES BABY PANTS.

Jumbo+ club para vos & tu bebé



20%

DE DESCUENTO

SUPREMA DE POLLO MARCA JUMBO DE
ELABORACION PROPIA.
22460226001

Vigencia el 01/12/17 al 10/01/18 inclusive o hasta agotar stock. Válido para todos los locales Jumbo o Disco del país que posean estos productos a la venta. Para hacer efectivo el descuento presentará este cupón junto a tu tarjeta de puntos Jumbo Más. El mismo podrá ser usado por el Socio Jumbo Más a quien fue enviado. Las fotos son de carácter ilustrativo. Sólo para consumo familiar (máximo 5 unidades). No incluye productos acordados con el gobierno. No acumulable con otras promociones ni pesoscheck. El cupón no será devuelto luego de su redención.



Vigencia el 01/12/17 al 10/01/18 inclusive o hasta agotar stock. Válido para todos los locales Jumbo o Disco del país que posean estos productos a la venta. Para hacer efectivo el descuento presentará este cupón junto a tu tarjeta de puntos Jumbo Más. El mismo podrá ser usado por el Socio Jumbo Más a quien fue enviado. Las fotos son de carácter ilustrativo. Sólo para consumo familiar (máximo 5 unidades). No incluye productos acordados con el gobierno. No acumulable con otras promociones ni pesoscheck. El cupón no será devuelto luego de su redención.



Vigencia el 01/12/17 al 10/01/18 inclusive o hasta agotar stock. Válido para todos los locales Jumbo o Disco del país que posean estos productos a la venta. Para hacer efectivo el descuento presentará este cupón junto a tu tarjeta de puntos Jumbo Más. El mismo podrá ser usado por el Socio Jumbo Más a quien fue enviado. Las fotos son de carácter ilustrativo. Sólo para consumo familiar (máximo 5 unidades). No incluye productos acordados con el gobierno. No acumulable con otras promociones ni pesoscheck. El cupón no será devuelto luego de su redención.



Vigencia el 01/12/17 al 10/01/18 inclusive o hasta agotar stock. Válido para todos los locales Jumbo o Disco del país que posean estos productos a la venta. Para hacer efectivo el descuento presentará este cupón junto a tu tarjeta de puntos Jumbo Más. El mismo podrá ser usado por el Socio Jumbo Más a quien fue enviado. Las fotos son de carácter ilustrativo. Sólo para consumo familiar (máximo 5 unidades). No incluye productos acordados con el gobierno. No acumulable con otras promociones ni pesoscheck. El cupón no será devuelto luego de su redención.



Vigencia el 01/12/17 al 10/01/18 inclusive o hasta agotar stock. Válido para todos los locales Jumbo o Disco del país que posean estos productos a la venta. Para hacer efectivo el descuento presentará este cupón junto a tu tarjeta de puntos Jumbo Más. El mismo podrá ser usado por el Socio Jumbo Más a quien fue enviado. Las fotos son de carácter ilustrativo. Sólo para consumo familiar (máximo 5 unidades). No incluye productos acordados con el gobierno. No acumulable con otras promociones ni pesoscheck. El cupón no será devuelto luego de su redención.



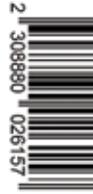
Vigencia el 01/12/17 al 10/01/18 inclusive o hasta agotar stock. Válido para todos los locales Jumbo o Disco del país que posean estos productos a la venta. Para hacer efectivo el descuento presentará este cupón junto a tu tarjeta de puntos Jumbo Más. El mismo podrá ser usado por el Socio Jumbo Más a quien fue enviado. Las fotos son de carácter ilustrativo. Sólo para consumo familiar (máximo 5 unidades). No incluye productos acordados con el gobierno. No acumulable con otras promociones ni pesoscheck. El cupón no será devuelto luego de su redención.



Vigencia el 01/12/17 al 10/01/18 inclusive o hasta agotar stock. Válido para todos los locales Jumbo o Disco del país que posean estos productos a la venta. Para hacer efectivo el descuento presentará este cupón junto a tu tarjeta de puntos Jumbo Más. El mismo podrá ser usado por el Socio Jumbo Más a quien fue enviado. Las fotos son de carácter ilustrativo. Sólo para consumo familiar (máximo 5 unidades). No incluye productos acordados con el gobierno. No acumulable con otras promociones ni pesoscheck. El cupón no será devuelto luego de su redención.



Vigencia el 01/12/17 al 10/01/18 inclusive o hasta agotar stock. Válido para todos los locales Jumbo o Disco del país que posean estos productos a la venta. Para hacer efectivo el descuento presentará este cupón junto a tu tarjeta de puntos Jumbo Más. El mismo podrá ser usado por el Socio Jumbo Más a quien fue enviado. Las fotos son de carácter ilustrativo. Sólo para consumo familiar (máximo 5 unidades). No incluye productos acordados con el gobierno. No acumulable con otras promociones ni pesoscheck. El cupón no será devuelto luego de su redención.



Vigencia el 01/12/17 al 10/01/18 inclusive o hasta agotar stock. Válido para todos los locales Jumbo y Disco del país que posean estos productos a la venta. Para hacer efectivo el descuento presentará este cupón junto a tu tarjeta de puntos Jumbo Más. El mismo podrá ser usado por el Socio Jumbo Más a quien fue enviado. Las fotos son de carácter ilustrativo. Sólo para consumo familiar (máximo 1 unidad). No incluye productos acordados con el gobierno. No acumulable con otras promociones ni pesoscheck. El cupón no será devuelto luego de su redención.



Vigencia el 01/12/17 al 10/01/18 inclusive o hasta agotar stock. Válido para todos los locales Jumbo o Disco del país que posean estos productos a la venta. Para hacer efectivo el descuento presentará este cupón junto a tu tarjeta de puntos Jumbo Más. El mismo podrá ser usado por el Socio Jumbo Más a quien fue enviado. Las fotos son de carácter ilustrativo. Sólo para consumo familiar (máximo 5 unidades). No incluye productos acordados con el gobierno. No acumulable con otras promociones ni pesoscheck. El cupón no será devuelto luego de su redención.



NUEVOS REGALOS



Sumá puntos y canjealos por regalos, viajes, entretenimientos o cualquier producto que está a la venta en Jumbo o Disco.



TARTERA.

De vidrio. 26 cm. Apto para horno.

110.000PTS.

ó 11.000PTS. + \$101,74.

Origen: Turquía.
6369057



SET DE TOALLA Y TOALLÓN.

Color blanco.

149.000PTS.

ó 14.900PTS. + \$159,82.

Origen: Argentina.
9722828

12591116



LUNCHERA TÉRMICA.

Medidas: 22 x 15 x 15 cm. Varios colores.

110.000PTS.

ó 11.000PTS. + \$106,96.

Origen: China.
9816657



REBANADOR DE VEGETALES.

Mod.: SM2026. Cuerpo de acero inoxidable.

Ralladores intercambiables.

200 w. de potencia.

699.000PTS.

ó 69.900PTS. + \$742,12.

Origen: China.
9355675

12591116



Descargá la app **Jumbo Más** y accedé a los beneficios.

Válido en las ciudades de Argentina con locales Jumbo o Disco del 01/12/17 al 31/12/17 o hasta agotar stock informado en cada caso, lo que ocurra primero. Los beneficios se pueden canjear en www.jumbomas.com.ar o en cualquier local Jumbo o Disco. El beneficio estará disponible para ser retirado, únicamente por el Socio titular, a partir de los 15 días corridos de efectuado el canje, en la sucursal seleccionada como "Lugar de retiro", de lunes a domingos de 8:30 a 22:00 horas, contra la presentación de su tarjeta "Jumbo Más", su Documento Nacional de Identidad y el comprobante de canje. El beneficio permanecerá en la sucursal por un plazo de treinta (30) días corridos; una vez cumplido dicho plazo Jumbo Retail Argentina S.A. podrá disponer del beneficio sin derecho a reembolso de puntos Jumbo Más ni a reclamo alguno por parte del Socio. En el caso de canje de beneficios mediante la modalidad "Puntos más Pesos", el Socio deberá abonar en línea de cajas la suma en pesos que corresponda y presentar el recibo que acredite dicho pago al momento de retirar el beneficio. Jumbo Retail Argentina S.A. no se hace responsable por la incorrecta utilización de los beneficios. Los canjes no tienen devolución. Reglamento del programa Jumbo Más disponible en www.jumbomas.com.ar o en cualquier local Jumbo y Disco del país. Jumbo Retail Argentina S.A., CUIT 30-70877296-4, Suipacha 1111, piso 18, CABA.



Te acompañan en este momento:



El titular de los datos personales tiene la facultad de ejercer el derecho de acceso a los mismos en forma gratuita a intervalos no inferiores a seis meses, salvo que se acredite un interés legítimo al efecto conforme lo establecido en el artículo 14, inciso 3 de la Ley N° 25.326. La DIRECCIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES, Órgano de Control de la Ley N° 25.326, tiene la atribución de atender las denuncias y reclamos que se interpongan con relación al incumplimiento de las normas sobre protección de datos personales. LEY 25.326 - art 27 - inciso 3ro: El titular podrá, en cualquier momento, solicitar el retiro o bloqueo su nombre de los bancos de datos a los que se refiere el presente artículo. DECRETO 1158/01 - ART. 27 - 3er. Párrafo. En toda comunicación con fines de publicidad que se realice por correo, teléfono, correo electrónico, Internet u otro medio a distancia a conocer, se deberá indicar, en forma expresa y destacada, la posibilidad del titular del dato de solicitar el retiro o bloqueo, total o parcial, de la base de datos. A pedido del interesado, se deberá informar el nombre del responsable o usuario del banco de datos que proveyó la información.